



100 ml enthalten durchschnittlich:

Energie	3367 kJ / 819 kcal
Fett	91 g
davon:	
gesättigte Fettsäuren	6,9 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	78 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	6,3 g
Vitamin E	60 mg*

Enthält geringfügige Mengen von Kohlenhydraten, Zucker, Eiweiß und Salz.

* entspricht 500 % der Nährstoffbezugswerte

Ölsäure	je 100 ml 74 g
---------	-------------------

Zutaten:

kaltgepresstes, natives Bioland Sonnenblumenöl-Kernöl

1. Kaltpressung.
Nativ.

Mild-nussig
im Geschmack.

Reich an Vitamin E.



Für kalte und
warme Speisen.



Sonne & Wärme mit
nussigem Geschmack.

Heimatlich inspiriert!

Heimische und saisonal passende Zutaten sollten immer die erste Wahl sein: Rote Bete, Rüben, Kohl und Kartoffeln können die Basis für tolle Gerichte sein.



Rote-Bete-Suppe



Herings-Kartoffel-Salat



Kartoffel-Spitzkohl-Gratin



Kräuteröle selbst gemacht

Selbstgemachte Kräuteröle sind ein ganz persönliches Geschenk.

Feine Aromen von frischen Kräutern und Gewürzen harmonieren wunderbar mit unserem Sonnenblumen-Kernöl.